

INCOMING!

# 瘋狂藝術家

世界無奇不有，有人獨走撒哈拉挑戰體能極限，還有人用千幅吃相來搞藝術...



## 吃你千遍也不厭倦

文字、責任編輯：何佩如 圖片提供：Ellie Harrison



**這作品真好玩，靈感來自？**

答案很簡單，我一直都很喜歡吃、喜歡食物，所以我的很多作品在某個程度上來說，都受到「食物」的啟蒙。

**為什麼叫「Eat 22」？**

在我滿22歲生日的前一個禮拜突然想到這個點子，想用相機拍下我未來一整年吃掉的所有食物，本來剛開始覺得不可能做到，經過慎重規劃，我就去買了一台數位相機，決定要挑戰這項不可能的任務。因為是在22歲生日那天開始執行的，所以叫「吃在22」。

**原來如此。那一年當中，妳吃了最好吃的東西是？最難吃的是？吃最多的是什麼？**

我吃了許多美味食物，像第一天的吃到飽印度菜，夏天的冰淇淋，還有耶誕節的一堆家常菜。最不愉快的一次經驗是，我大學畢業那天的晚上玩得很瘋，隔天早上我打開相機，赫然發現一張照片，是凌晨三點我在船上吃著一塊旋轉厚片加工乳酪！我連什麼時候被拍下那張照片都不記得！吃最多的是早餐燕麥片——倒一碗燕麥片和一杯茶，那是我早上醒來的反射動作。

**這個作品裡有吃過台灣小吃嗎？**

很可惜沒有。異國食物我吃過印度菜、日本菜、泰國菜；有機會我很願意嚐嚐。

**每一餐都要記錄嗎？每道菜都拍攝還是只拍一頓中的一道菜？**

在我吃每一餐前，我會把我這餐要吃的食物放在同一個盤子裡先拍照，意思是拍過照的食物一定要全部吃進我肚子裡。

**吃藥也要拍嗎？**

我有想過這問題，後來決定把藥排除在外，因為藥不是食物；液體也不在我的拍攝範圍內。

**如果有一天完全沒進食，算「犯規」嗎？**

我那一年天天都有進食，只有一天吃了一樣食物。我盡量保持正常飲食來記錄結果，不過因為晚餐要拍照，很難不去想到我在進行一個吃的記錄，結果反而讓我跟吃的關係變得自然...

**妳說創作原因是想知道一個人一年吃掉多少東西，妳在吃之前有事先「量」食物的重量嗎？**

我沒科學家那麼精準去秤重量和卡路里啦！不過我告訴你們，我大大小小的餐總共吃了1640磅，食物名單也都有記下來。

**萬一相機壞掉怎麼辦？**

幸好沒發生過，而且我都隨身攜帶一顆備用電池。不過有一次我竟然忘了帶相機，幸好那次的家庭聚餐，我爸身上有一台傳統相機，解了燃眉之急。

**妳有沒有找到食物的贊助商？讓妳可以免費大吃特吃？**

哈哈，我還真希望有呢，那是我的夢想！或許有人讀了這篇訪問會想贊助我；搞不好是台灣食品商！當初我有找相機廠商來贊助，但他們興趣缺缺，如今我的作品大受歡迎，希望他們現在後悔莫及。

**在記錄一年吃東西的過程中，有發現什麼有趣的事實嗎？例如星期五吃得特多？**

好問題。我發現忙的時候吃得很少。吃東西和無聊有很大的關聯性，沒事幹的時候腦子就只想到吃，所以最好的減肥方法就是讓自己忙著工作。

**實在沒有食慾就不拍了嗎？還是勉強吃下去？**

我這人很難沒有食慾。如果不餓，我不會勉強自己吃，但情況通常都是我餓然後就會吃東西，所以拍照頻率看得出我的食慾狀況。

**妳會故意每次嘗試不同的食物嗎？還是自然而然？**

盡量正常吃。不過有時我會特別選地點讓照片背景多點變化。

**我們猜這個作品完成後，妳一定胖了不少？**

你們猜錯了，結果相反，我變瘦了。因為拍照的事實讓我不得不注意身材，所以正餐之外會戒口...

**妳下一步不會是拍每一次拉屎吧？**

真有意思的問題。我在做「Eat 22」之前是有想過耶，記錄吃進去的跟拉出來的，不過想到我要出現在每張照片中，所以後來決定不拍屎了；再不然，如果每張照片都是馬桶裡的屎樣，不是很無聊嗎？

**這作品最難的地方在於？**

不間斷。這是為期一年的計畫，所以每天搞、搞一天，而且一旦開始就不能喊卡了，不管心情不好或身體不舒服都不能停。不過到頭來是值得的，很有成就感。

**這作品得到最熱烈的反應來自很愛吃的人嗎？**

因為吃是生活中很重要的一環，每個人都能感同身受，所以作品大受歡迎，愛吃的人和科學家反應最熱烈，2003年這些照片的動態影片在倫敦博物館連續展出六個月。

**假使有人說：「這算哪門子藝術，我也會作！」妳怎麼想？**

他要這樣說我也沒辦法阻止，他真想搞那就去搞啊。事實上有愈來愈多人在搞類似的東西，這年頭好像很流行記錄自己的生活，然後公開在網路上給人看。

**要是有人模仿妳的作品，弄了一個「Shit 22」放在網路上說是藝術作品，會不會氣炸了？**

唉，也不能生氣啦，網路上已經有很多模仿的東西出來了，很難一一追查。

**拍到最後一天最後一餐時，妳心裡在想什麼？「終於解脫了」？**

沒錯！最後兩個月我一直在等最後一天，期待不用再「思考」吃什麼、痛快大吃大喝。所以計畫結束後不到一個月我又胖回來了... FHM

### 是誰在瘋狂？

**藝術家？** Ellie Harrison  
**年紀有？** 27歲  
**住哪裡？** 英國諾丁漢  
**作品叫？** 《Eat 22》(吃在22)  
**怎麼搞？** 從2001.3.11起用相機拍下我每天吃的東西到2002.3.11為止整整一年。  
**原因是？** 挑戰自我，看看一個人一年到底可以吃多少東西  
**去哪看？** www.eat22.com